

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»



Л.Н. Крылова

2024г

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«26» ноября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белк и	Жир ы	Угледо в ы	
Завтрак							
279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г	170	25,29 0	13,25 0	33,700	357,000
457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
Итого завтрак:			514	28,1	14,6	68,2	517,6
ОБЕД							
43	Салат картофельный с огурцом соленым	г	100	1,5	6,3	8,2	96,0
122	Уха с крупой	г	250	7,2	2,3	12,9	101,0
359	Печень, тушенная в сметанном соусе	г	100	13,3	8,8	5,7	156
237	Рис с овощами	г	180	4,6	4,9	37,7	213,6
486	Компот из св.яблок с витамином С	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
Итого обед:			700	38,8	30,2	108,1	865,3
Полдник							
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
Итого полдник:			280	8,4	11,4	50,7	340,0
Итого за день:			1494	75,3	56,2	227,0	1722,9

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева