

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»

 Л.Н. Крылова

«21» ноября 2024г

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»




Н.В. Гартман

МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«21» ноября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
148	Овощи натуральные (огурец свежий)	г	60	0,4	0,06	1,14	35,6
268	Омлет натуральный	г	150	13,000	20,000	3,200	246,000
111	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		530	18,6	23,3	36,3	471,2
47	Винегрет с растительным маслом	г	100	1,3	6,2	6,5	87
116/366	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	г	240/10	4,9	4,2	16,1	121,3
330	Плов из отварного мяса	г	180	13,0	13,4	30,4	293,8
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
	Итого обед:		880	28,4	25,5	118,8	822,8
	Полдник						
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
	Итого полдник:		280	5,9	9,0	46,6	292,0
	Итого за день:		1690	53	58	202	1586

Бухгалтер



О.В. Сидорова

Зав. Производством



И.А. Исаева