

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»

Л.Н. Крылова

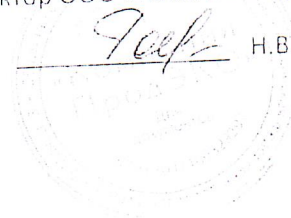
«18» декабря 2024г



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



МЕНЮ Для учащихся с I по II классы «18» декабря 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед. изм.	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5.200	5.700	32.400	208.430
462	Какао с молоком	г	200	3.300	2.900	13.800	94.000
111	Батон йодированный	г	20	1.500	0.580	10.280	52.400
79	Масло сливочное	г	10	0.080	7.200	0.130	73.180
82	Фрукт	г	100	0.400	0.300	10.300	47.000
	Итого завтрак:		510	10,5	16,7	66,9	475,0
	Обед						
2	Салат витаминный	г	100	1,3	6,2	6,1	85,0
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
341	Котлета "Пермская"	г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
256	Макаронные изделия отварные	г	180	6,7	0,5	35,5	228,4
486	Компот из св.яблок с витамином С	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого обед:		880	29,8	22,1	88,7	729,6
	ПОЛДНИК						
496	Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	18,30	78,00
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	Итого полдник:		280	6,3	9,2	55,4	330,0
	Итого за день:		1670	46,6	48,0	211,0	1534,6

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева