

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»

Л.Н. Крылова

«13» декабря 2024г



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



## МЕНЮ

### Для учащихся с 1 по 11 классы «13» декабря 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Фрукт	г	100	1,800	0,600	22,800	96,000
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>8,73</b>	<b>14,07</b>	<b>65,53</b>	<b>449,41</b>
21	Салат из моркови	г	100	1,2	6,1	11,2	104,0
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
341	Котлета "Пермская"	г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
	<b>Итого обед:</b>		<b>880</b>	<b>32,4</b>	<b>29,3</b>	<b>103,5</b>	<b>810,6</b>
<b>Полдник</b>							
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	3,600	88,000
	<b>Итого полдник:</b>		<b>280</b>	<b>8,4</b>	<b>11,4</b>	<b>50,7</b>	<b>340,0</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1680</b>	<b>49,53</b>	<b>54,77</b>	<b>219,73</b>	<b>1600,01</b>

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева