

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»

Л.Н. Крылова

«12» декабря 2024г



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы
«12» декабря 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
366	Птица отварная	г	100	16,200	12,000	0,300	174,000
256	Макаронны отварные	г	150	5,55	4,95	29,55	184,500
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
465	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
111	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
82			570	25,45	20,43	63,53	542,5
	Итого завтрак:						
	Винегрет с растительным маслом	г	100	1,3	6,2	6,5	87
47	Суп гороховый с мясом птицы	г	240/10	4,4	5,0	10,5	104,8
114	Тефтели с рисом «ежики»	г	100	9,4	8,1	9,9	150
350	Каша гречневая рассыпчатая	г	180	6,8	6,9	11,8	208,3
202	Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	18,30	78,00
496	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого обед:		880	26,1	27,5	77,5	734,8
	Полдник						
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
	Итого полдник:		280	5,8	8,9	64,7	362,0
	Итого за день:		1730	57,35	56,83	205,75	1639,3

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева