

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

«Лазаревская средняя школа №26»



И. Н. Крылова

2024г



И. В. Гартман

МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы
«11» декабря 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
157	Кукуруза консервированная	г	60	1,7	2,1	21	40
268	Омлет натуральный	г	150	13,00 0	20,00 0	3,200	246,000
462	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
111	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
82	Фрукт	г	100	0,800	0,200	7,500	38,000
Итого завтрак:			530	20,3	25,8	55,8	470,4
26	Салат из свеклы отварной	г	100	1,4	6,1	7,6	91,0
104/366	Щи из свежей капусты с мясом птицы	г	240/10	3,8	6,0	5,5	91,8
299	Рыба тушеная в томате с овощами	г	130	12,4	2,1	6,7	95,6
152	Картофель отварной	г	150	2,9	7,7	15,9	144,3
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед:			880	24,6	23,0	76,3	613,4
Полдник							
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
457	Чай с сахаром	г	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого полдник:			280	5,8	8,9	43,5	278,8
Итого за день:			1690	50,7	57,7	175,6	1362,6

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева