

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»

Л.Н. Крылова

«9» декабря 2024г

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман

## МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы

«09» декабря 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
229	Каша "Дружба"	г	180	5,000	6,000	24,100	207,000
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
75	Сыр	г	15	3,5	4,4	0	53,7
82	Груша	г	100	0,400	0,300	10,300	47,000
<b>Итого завтрак:</b>			<b>525</b>	<b>14,0</b>	<b>14,1</b>	<b>63,4</b>	<b>474,3</b>
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	г	100	1,6	6,1	8,7	96,0
99/366	Рассольник Ленинградский с мясом птицы	г	240/10	3,7	6,5	11,4	119,9
356	Печень по-строгановски	г	100	16,2	14,1	5,9	215,0
202	Каша гречневая рассыпчатая	г	180	6,8	6,9	11,8	208,3
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржаной	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого обед:</b>			<b>880</b>	<b>32,4</b>	<b>34,7</b>	<b>78,4</b>	<b>829,9</b>
<b>Полдник</b>							
501	Сок	г	200	1,1	0,2	20,7	8,2
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
<b>Итого полдник:</b>			<b>280</b>	<b>6,7</b>	<b>9,1</b>	<b>57,8</b>	<b>260,2</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1685</b>	<b>53,1</b>	<b>57,9</b>	<b>199,6</b>	<b>1564,4</b>

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева