

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»

Л.Н. Крылова

«04» декабря 2024г



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



**МЕНЮ**  
Для учащихся с 1 по 11 классы  
«04» декабря 2024г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда                         | Ед изм | Масса порции (г) | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|--|--------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|   |  |        |                  | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                               |
| <b>Завтрак</b>                            |  |        |                  |                  |             |              |                               |
| 217                                       | Каша рисовая вязкая                        | г      | 180              | 5,200            | 5,700       | 32,400       | 208,430                       |
| 462                                       | Какао с молоком                            | г      | 200              | 3,300            | 2,900       | 13,800       | 94,000                        |
| 111                                       | Батон йодированный                         | г      | 20               | 1,500            | 0,580       | 10,280       | 52,400                        |
| 79  | Масло сливочное                            | г      | 10               | 0,080            | 7,200       | 0,130        | 73,180                        |
| 82  | Фрукт                                      | г      | 100              | 0,400            | 0,300       | 10,300       | 47,000                        |
| <b>Итого завтрак:</b>                     |  |        | <b>510</b>       | <b>10,5</b>      | <b>16,7</b> | <b>66,9</b>  | <b>475,0</b>                  |
| <b>Обед</b>                               |  |        |                  |                  |             |              |                               |
| 2   | Салат витаминный                           | г      | 100              | 1,3              | 6,2         | 6,1          | 85,0                          |
| 95/366                                    | Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы | г      | 240/10           | 4,0              | 5,9         | 6,0          | 92,5                          |
| 341                                       | Котлета "Пермская"                         | г      | 100              | 14,2             | 8,4         | 9,5          | 171,0                         |
| 256                                       | Макаронные изделия отварные                | г      | 180              | 6,7              | 0,5         | 35,5         | 228,4                         |
| 486                                       | Компот из св.яблок с витамином С           | г      | 200              | 0,10             | 0,10        | 11,10        | 46,00                         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                       | г      | 30               | 2,0              | 0,4         | 10,2         | 54,3                          |
|   | Батон йодированный                         | г      | 20               | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                          |
| <b>Итого обед:</b>                        |  |        | <b>880</b>       | <b>29,8</b>      | <b>22,1</b> | <b>88,7</b>  | <b>729,6</b>                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |  |        |                  |                  |             |              |                               |
| 496                                       | Напиток из шиповника                       | г      | 200              | 0,70             | 0,30        | 18,30        | 78,00                         |
| 542                                       | Выпечка                                    | г      | 80               | 5,6              | 8,9         | 37,1         | 252,0                         |
| <b>Итого полдник:</b>                     |  |        | <b>280</b>       | <b>6,3</b>       | <b>9,2</b>  | <b>55,4</b>  | <b>330,0</b>                  |
| <b>Итого за день:</b>                     |  |        | <b>1670</b>      | <b>46,6</b>      | <b>48,0</b> | <b>211,0</b> | <b>1534,6</b>                 |

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева