

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»

Л.Н. Крылова

« 3 » декабря 2024г



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



**МЕНЮ**  
**Для учащихся с 1 по 11 классы**  
**«03» декабря 2024г.**

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда            | Ед изм | Масса порции (г) | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|-------------------------------|--------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|   |                               |        |                  | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                               |
|   | <b>Завтрак</b>                |        |                  |                  |             |              |                               |
| 279                                       | Запеканка из творога с джемом | г      | 150/20           | 24,00            | 11,55       | 35,50        | 343,400                       |
| 459                                       | Чай с лимоном                 | г      | 200              | 0,300            | 0,100       | 9,500        | 40,000                        |
| 111                                       | Батон йодированный            | г      | 30               | 2,250            | 0,870       | 15,400       | 78,600                        |
| 82  | <b>Фрукт</b>                  | г      | 100              | 0,800            | 0,200       | 7,500        | 38,000                        |
|   | <b>Итого завтрак:</b>         | г      | <b>526</b>       | <b>27,4</b>      | <b>12,7</b> | <b>67,9</b>  | <b>500,0</b>                  |
|   | <b>Обед</b>                   |        |                  |                  |             |              |                               |
| 26  | Салат из свеклы отварной      | г      | 100              | 1,4              | 6,1         | 7,6          | 91,0                          |
| 114                                       | Суп гороховый с мясом птицы   | г      | 240/10           | 4,4              | 5,0         | 10,5         | 104,8                         |
| 356                                       | Печень по - строгоновски      | г      | 100              | 16,2             | 14,1        | 5,9          | 215,0                         |
| 202                                       | Каша гречневая рассыпчатая    | г      | 180              | 6,8              | 6,9         | 11,8         | 208,3                         |
| 483                                       | Кисель из варенья             | г      | 200              | 0,2              | 0,0         | 27,6         | 110,0                         |
|   | Хлеб ржаной                   | г      | 30               | 2,0              | 0,4         | 10,2         | 54,3                          |
|   | Батон йодированный            | г      | 20               | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                          |
|   | <b>Итого обед:</b>            |        | <b>880</b>       | <b>32,5</b>      | <b>33,1</b> | <b>83,9</b>  | <b>835,8</b>                  |
| 501                                       | Сок яблочный                  | г      | 200              | 1,0              | 0,2         | 20,7         | 88,2                          |
| 542                                       | Выпечка                       | г      | 80               | 5,6              | 8,9         | 37,1         | 252,0                         |
|   | <b>Итого за полдник:</b>      |        | <b>280</b>       | <b>6,6</b>       | <b>9,1</b>  | <b>57,8</b>  | <b>340,2</b>                  |
|   | <b>Итого за день:</b>         |        | <b>1686</b>      | <b>66,5</b>      | <b>54,9</b> | <b>209,6</b> | <b>1676,0</b>                 |

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева