

Директор МБОУ  
«Лазаревская средняя школа №26»

Л.Н. Крылова  
« 3 » февраля 2025г



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»  
Н.В. Гартман



## МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы

«03» февраля 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
229	Каша "Дружба"	г	180	5,000	6,000	24,100	207,000
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
75	Сыр	г	15	3,5	4,4	0	53,7
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
<b>Итого завтрак:</b>			<b>525</b>	<b>14,0</b>	<b>14,1</b>	<b>63,4</b>	<b>474,3</b>
21	Салат из моркови	г	100	1,2	6,1	11,2	104,0
99/366	Рассольник Ленинградский с мясом птицы	г	240/10	3,7	6,5	11,4	119,9
327	Гуляш из мяса	г	100	18,7	17,0	4,2	245,0
256	Макаронные изделия отварные	г	180	6,7	0,5	35,5	228,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржаной	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого обед:</b>			<b>880</b>	<b>34,4</b>	<b>31,2</b>	<b>102,9</b>	<b>888,0</b>
<b>Полдник</b>							
501	Сок	г	200	1,1	0,2	20,7	8,2
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
<b>Итого полдник:</b>			<b>280</b>	<b>6,7</b>	<b>9,1</b>	<b>57,8</b>	<b>260,2</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1685</b>	<b>55,1</b>	<b>54,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1622,5</b>

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева