

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»



Л.Н. Крылова

2024г

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

## МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы  
«20» ноября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
462	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
111	Батон йодированный	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
<b>Итого завтрак:</b>			<b>510</b>	<b>10,5</b>	<b>16,7</b>	<b>66,9</b>	<b>475,0</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из моркови	г	100	1,2	6,1	11,2	104,0
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
341	Котлета "Пермская"	г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
256	Макаронные изделия отварные	г	180	6,7	0,5	35,5	228,4
486	Компот из св.яблок с витамином С	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого обед:</b>			<b>880</b>	<b>29,7</b>	<b>22,0</b>	<b>93,8</b>	<b>748,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
496	Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	18,30	78,00
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
<b>Итого полдник</b>			<b>280</b>	<b>6,3</b>	<b>9,2</b>	<b>55,4</b>	<b>330,0</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1670</b>	<b>46,5</b>	<b>47,9</b>	<b>216,1</b>	<b>1553,6</b>

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева