

Объекты спорта

Краткая информация

Для развития физкультуры и спорта школа располагает спортивным залом на 1 этаже (площадь 158,4 кв.м) и оборудованной спортивной площадкой с покрытием, (площадь 297,5 кв.м).

Оборудование спортивной площадки:

- футбольное поле со спец. покрытием,
- 2-е ворот с сеткой,
- беговая дорожка,
- волейбольное поле с волейбольной сеткой,
- баскетбольное поле с баскетбольными кольцами,
- прыжковая яма;
- прямая полоса разбега;
- 4 колодезных люка для дренажа системы.

Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью.

Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры.

На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 3 часа в неделю.

Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 6). Школьники активно участвуют в спортивной жизни поселка. Высокий уровень спортивно-оздоровительной работы обеспечивают высококвалифицированные кадры. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

Творчески организована спортивная работа с учащимися, проводятся спортивные соревнования, игры. В школе систематически проводятся Дни здоровья, спортивные праздники, чтобы учащиеся могли отдохнуть, расслабиться, сменить обстановку.

Учебные занятия и спортивные тренировки в первой, третьей и четвертой четвертях проводятся в основном на свежем воздухе (на спортивной площадке). Что является одним из необходимых условий для успешной учёбы ребёнка, важнейший элемент в режиме его дня, средство закаливания, увеличивают активность занимающегося, улучшают настроение и заряжают энергией.

Оснащение спортивного зала и спортивной площадки позволяет проводить внеурочную спортивную деятельность.

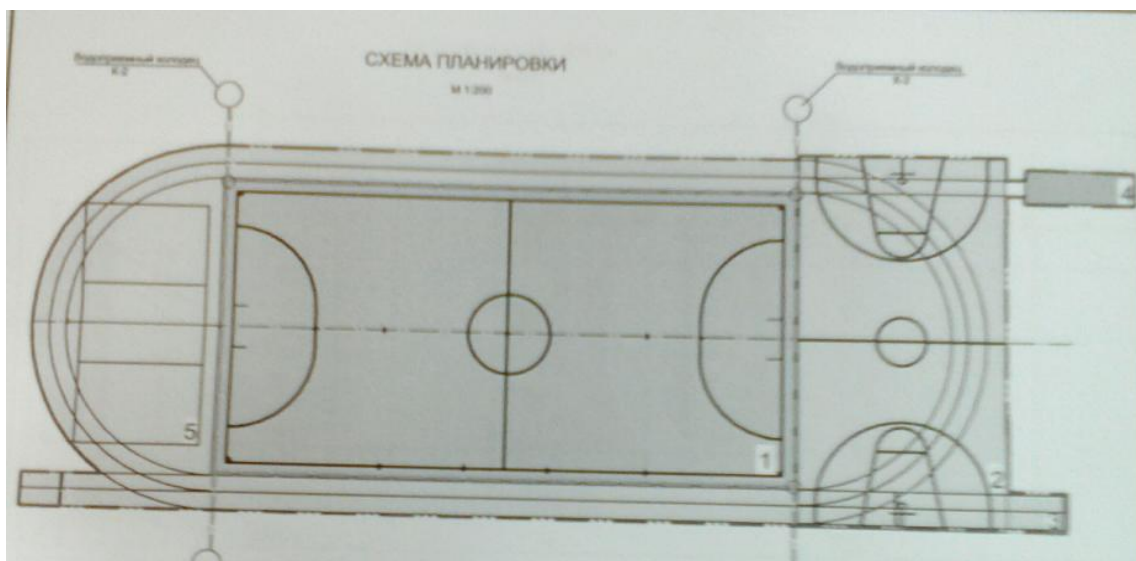
Во внеурочное время спортивная площадка так же является местом для проведения подвижных и спортивных игр у учащихся.

Объекты спорта

№п/п	Спортивный объект	Краткая информация об объекте
1	Спортивный зал (1 этаж)	<u>Краткая информация.</u>

		<p>Размеры и площадь спортивного зала: длина-18м; ширина-8,8м; площадь- 158,4 м2. Дата ввода в эксплуатацию 1 сентября 1981 г. <u>Расписание занятий (2017-2018 уч.г.)</u> Проводятся занятия по : По ОФП (учащиеся 4-6кл), учитель Комарова Светлана Юрьевна; Волейболу (юноши 9-11кл.), учитель Ульченко Сергей Николаевич; Баскетболу (юноши 5-7 кл), учитель Дробжев Александр Олегович. Футболу (юноши 7-9 кл), учитель Дробжев Александр Олегович.</p>
2	Спортивная площадка (перед школой) с покрытием	<p><u>Оборудование спортивной площадки:</u> -мини-футбольное поле со спец. покрытием, -2-е ворот с сеткой, -беговая дорожка, -волейбольное поле с волейбольной сеткой, -баскетбольное поле с баскетбольными кольцами, -прыжковая яма; -прямая полоса разбега; -4 колодезных люка для дренажа системы.</p>

Схема спортивной площадки МБОУ "Лазаревская средняя школа №26"



Условные обозначения:

- 1-Мини футбольное поле 42х22м
- 2-Баскетбольная площадка
- 3-Беговая дорожка
- 4-Яма для прыжков в длину
- 5-Волейбольная площадка