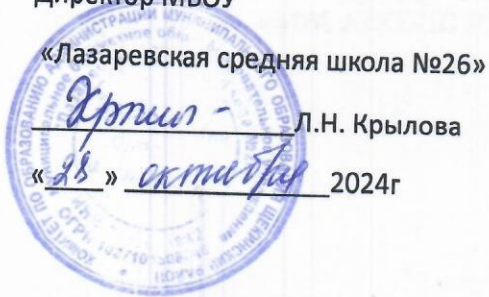


Согласовано

Директор МБОУ



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»



## МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы  
«28» октября 2024г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда                                | Ед изм | Масса порции (г) | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|---|--------|------------------|------------------|--------|----------|-------------------------------|
|   |   |        |                  | Белки            | Жиры   | Углеводы |                               |
| <b>Завтрак</b>                            |   |        |                  |                  |        |          |                               |
| 259                                       | Макароны отварные с сыром                         | г      | 170              | 10,50            | 8,50   | 30,50    | 240,60                        |
| 69  | Бутерброд с маслом сливочным                      | г      | 20/15            | 1,6              | 11     | 10       | 146,00                        |
| 82  | Фрукт   | г      | 120              | 0,5              | 0,5    | 11,8     | 52,80                         |
|   | Батон йодированный                                | г      | 30               | 2,40             | 0,30   | 14,70    | 71,20                         |
| 462                                       | Какао с молоком                                   | г      | 200              | 3,3              | 2,9    | 13,8     | 94,00                         |
| Итого завтрак:                            |   |        | 565              | 18,300           | 23,200 | 80,800   | 604,600                       |
| <b>Обед</b>                               |   |        |                  |                  |        |          |                               |
| 150                                       | Икра кабачковая                                   | г      | 80               | 1,50             | 7,10   | 6,20     | 94,40                         |
| 95/366/433                                | Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной | г      | 240/10/5         | 4,300            | 6,800  | 9,800    | 118,200                       |
| 328                                       | Жаркое по-домашнему                               | г      | 250              | 25,5             | 26,700 | 15,900   | 405,700                       |
| 495                                       | Компот из сухофруктов с витамином С               | г      | 200              | 0,600            | 0,100  | 20,100   | 84,00                         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                              | г      | 80               | 8,800            | 1,600  | 30,660   | 148,53                        |
|   | Батон йодированный                                | г      | 40               | 3,960            | 0,720  | 23,000   | 111,40                        |
| Итого обед:                               |   |        | 905              | 44,660           | 43,020 | 105,660  | 962,230                       |
| <b>Полдник</b>                            |   |        |                  |                  |        |          |                               |
| 501                                       | Сок фруктовый                                     | г      | 200              | 1,000            | 0,200  | 20,200   | 86,00                         |
|   | Выпечка   | г      | 100              | 7,03             | 5,6    | 46,09    | 262,90                        |
| Итого полдник:                            |   |        | 300              | 8,030            | 5,800  | 66,290   | 348,900                       |

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»

Л.Н. Крылова

«29» октября 2024г



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



**МЕНЮ**  
Для учащихся с 1 по 11 классы  
«29» октября 2024г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда                  | Ед изм | Масса порции (г) | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|-------------------------------------|--------|------------------|------------------|--------|----------|-------------------------------|
|   |                                     |        |                  | Белки            | Жиры   | Углеводы |                               |
|   | Завтрак                             |        |                  |                  |        |          |                               |
| 285                                       | Пудинг из творога                   | г      | 150              | 2,80             | 7,40   | 26,60    | 277,00                        |
| 471                                       | Молоко сгущенное с сахаром          | г      | 20               | 1,40             | 1,70   | 11,10    | 65,40                         |
| 267                                       | Яйцо вареное                        | г      | 40               | 5,1              | 4,6    | 0,3      | 63,00                         |
| 82  | Фрукт                               | г      | 120              | 0,5              | 0,5    | 11,8     | 52,80                         |
|   | Батон йодированный                  | г      | 30               | 2,40             | 0,30   | 14,70    | 71,20                         |
| 459                                       | Чай с лимоном                       | г      | 200/7            | 0,3              | 0,1    | 9,5      | 40,00                         |
| Итого завтрак:                            |                                     |        | 567              | 12,500           | 14,600 | 74,000   | 569,400                       |
|   | Обед                                |        |                  |                  |        |          |                               |
| 148                                       | Помидоры свежие (порциями)          | г      | 80               | 0,60             | 0,10   | 1,50     | 8,80                          |
| 114/366                                   | Суп картофельный с горохом и птицей | г      | 240/10           | 4,40             | 5,00   | 10,50    | 104,60                        |
| 299                                       | Рыба тушеная в томате с овощами     | г      | 140              | 13,30            | 2,30   | 7,20     | 103,00                        |
| 205                                       | Каша рисовая рассыпчатая            | г      | 150              | 3,7              | 4,900  | 37,700   | 209,600                       |
| 496                                       | Напиток из шиповника                | г      | 200              | 0,7              | 0,3    | 18,3     | 78,0                          |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | г      | 80               | 8,800            | 1,600  | 30,660   | 148,53                        |
|   | Батон йодированный                  | г      | 40               | 3,960            | 0,720  | 23,000   | 111,40                        |
| Итого обед:                               |                                     |        | 900              | 35,460           | 14,920 | 128,860  | 763,930                       |
|   | Полдник                             |        |                  |                  |        |          |                               |
| 501                                       | Сок фруктовый                       | г      | 200              | 1,000            | 0,200  | 20,200   | 86,00                         |
|   | Выпечка                             | г      | 100              | 7,03             | 5,6    | 46,09    | 262,90                        |
| Итого полдник:                            |                                     |        | 300              | 8,030            | 5,800  | 66,290   | 348,900                       |

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»



Л.Н. Крылова

«30» октября 2024г

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

## МЕНЮ Для учащихся с 1 по 11 классы «30» октября 2024г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда                     | Ед изм | Масса порции (г) | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|--|--------|------------------|------------------|--------|----------|-------------------------------|
|   |  |        |                  | Белки            | Жиры   | Углеводы |                               |
| Завтрак                                   |  |        |                  |                  |        |          |                               |
| 212                                       | Каша из крупы "Геркулес" вязкая        | г      | 200              | 8,42             | 9,04   | 31,46    | 240,8                         |
| 64  | Бутерброд с сыром                      | г      | 35               | 5,2              | 7,8    | 7,4      | 121,0                         |
| 82  | Фрукт                                  | г      | 120              | 0,5              | 0,5    | 11,8     | 52,80                         |
| 462                                       | Батон йодированный                     | г      | 30               | 2,40             | 0,30   | 14,70    | 71,20                         |
|   | Какао с молоком                        | г      | 200              | 3,3              | 2,9    | 13,8     | 94,00                         |
| Итого завтрак:                            |  |        | 585              | 19,820           | 20,540 | 79,160   | 579,800                       |
| Обед                                      |  |        |                  |                  |        |          |                               |
| 1   | Салат из капусты белокочанной          | г      | 80               | 1,30             | 4,90   | 6,60     | 75,20                         |
| 116/366                                   | Суп картофельный с вермишелью и птицей | г      | 240/10           | 4,80             | 4,20   | 16,10    | 121,30                        |
| 350                                       | Тефтели мясные с рисом "Ежики"         | г      | 100              | 9,40             | 8,10   | 9,90     | 150,00                        |
| 202                                       | Каша гречневая рассыпчатая             | г      | 150              | 5,6              | 5,800  | 9,800    | 173,600                       |
| 486                                       | Компот из яблок                        | г      | 200              | 0,100            | 0,100  | 11,100   | 46,00                         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                   | г      | 80               | 8,800            | 1,600  | 30,660   | 148,53                        |
|   | Батон йодированный                     | г      | 40               | 3,960            | 0,720  | 23,000   | 111,40                        |
| Итого обед:                               |  |        | 900              | 33,960           | 25,420 | 107,160  | 826,030                       |
| Полдник                                   |  |        |                  |                  |        |          |                               |
| 501                                       | Сок фруктовый                          | г      | 200              | 1,000            | 0,200  | 20,200   | 86,00                         |
|   | Выпечка                                | г      | 100              | 7,03             | 5,6    | 46,09    | 262,90                        |
| Итого полдник:                            |  |        | 300              | 8,030            | 5,800  | 66,290   | 348,900                       |
| Итого за день:                            |  |        |                  | 61,810           | 51,760 | 252,610  | 1 754,730                     |

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»

Л.Н. Крылова

«31» октябрь 2024г



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



## МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы  
«31» октября 2024г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда                           | Ед из м | Масса порции (г) | Пищевые вещества |               |                | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|--|---------|------------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------------|
|   |  |         |                  | Белки            | Жиры          | Углеводы       |                               |
|   | Завтрак                                      |         |                  |                  |               |                |                               |
| 233                                       | Каша пшеничная молочная жидкая               | г       | 200              | 6,0              | 6,9           | 28,5           | 199,8                         |
| 268                                       | Омлет натуральный                            | г       | 100              | 8,6              | 9,7           | 2,2            | 130,8                         |
| 82  | Фрукт  | г       | 120              | 0,5              | 0,5           | 11,8           | 52,80                         |
|   | Батон йодированный                           | г       | 30               | 2,40             | 0,30          | 14,70          | 71,20                         |
| 464                                       | Кофейный напиток                             | г       | 200              | 1,4              | 1,2           | 11,4           | 63,00                         |
|   | ИТОГО ЗАВТРАК                                |         | 555              | 23,000           | 20,300        | 71,000         | 517,600                       |
|   | Обед   |         |                  |                  |               |                |                               |
| 21  | Салат из моркови                             | г       | 80               | 1,00             | 4,90          | 9,00           | 83,20                         |
| 100/366/433                               | Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | г       | 240/10/5         | 4,20             | 7,40          | 12,90          | 134,50                        |
| 256                                       | Макароньы отварные                           | г       | 150              | 5,60             | 0,50          | 29,60          | 181,40                        |
| 321                                       | Мясо тушеное                                 | г       | 100              | 15,3             | 17,400        | 2,300          | 227,000                       |
| 495                                       | Компот из сухофруктов с витамином С          | г       | 200              | 0,600            | 0,100         | 20,100         | 84,00                         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | г       | 80               | 8,800            | 1,600         | 30,700         | 148,50                        |
|   | Батон йодированный                           | г       | 40               | 3,960            | 0,720         | 23,000         | 111,40                        |
|   | ИТОГО ОБЕД                                   |         | 905              | 39,460           | 32,620        | 127,600        | 970,000                       |
|   | Полдник                                      |         |                  |                  |               |                |                               |
| 501                                       | Сок фруктовый                                | г       | 200              | 1,000            | 0,200         | 20,200         | 86,00                         |
|   | Выпечка                                      | г       | 100              | 7,03             | 5,6           | 46,09          | 262,90                        |
|   | ИТОГО ПОЛДНИК                                |         | 300              | 8,030            | 5,800         | 66,290         | 348,900                       |
|   |  |         |                  | <b>70,490</b>    | <b>58,720</b> | <b>264,890</b> | <b>1 836,500</b>              |

Бухгалтер

Сидорова О.В.Сидорова

Зав. Производством

Исаева И.А.Исаева

Согласовано

Директор МБОУ

«Лазаревская средняя школа №26»



Л.Н. Крылова

«1» \_\_\_\_\_ 2024г

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

## МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы  
«01» ноября 2024г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда         | Ед из м | Масса порции (г) | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|----------------------------|---------|------------------|------------------|--------|----------|-------------------------------|
|   |                            |         |                  | Белки            | Жиры   | Углеводы |                               |
|   | Завтрак                    |         |                  |                  |        |          |                               |
| 279                                       | Запеканка из творога       | г       | 150              | 31,60            | 9,20   | 25,30    | 310,00                        |
| 471                                       | Молоко сгущенное с сахаром | г       | 20               | 1,40             | 1,70   | 11,10    | 65,50                         |
| 63  | Бутерброд с сыром          | г       | 25/20/5          | 7,2              | 13     | 10       | 186,00                        |
| 82  | Фрукт                      | г       | 100              | 0,4              | 0,4    | 9,8      | 44,00                         |
|   | Батон йодированный         | г       | 30               | 2,40             | 0,30   | 14,70    | 71,20                         |
| 457                                       | Чай с сахаром              | г       | 200              | 0,2              | 0,1    | 9,3      | 38,00                         |
|   | Итого завтрак:             |         | 550              | 43,200           | 24,700 | 80,200   | 714,700                       |
|   | Обед                       |         |                  |                  |        |          |                               |
| 148                                       | Огурцы свежие (порциями)   | г       | 80               | 0,60             | 0,10   | 1,50     | 8,80                          |
| 120                                       | Суп картофельный с рыбой   | г       | 250              | 11,07            | 3,93   | 16,07    | 143,75                        |
| 341                                       | Котлеты "Пермские"         | г       | 100              | 14,20            | 8,40   | 9,50     | 171,00                        |
| 377                                       | Пюре картофельное          | г       | 150              | 3,2              | 6,000  | 9,200    | 102,000                       |
| 496                                       | Напиток из шиповника       | г       | 200              | 0,7              | 0,3    | 18,3     | 78,0                          |
|   | Хлеб ржано-пшеничный       | г       | 80               | 8,800            | 1,600  | 30,660   | 148,53                        |
|   | Батон йодированный         | г       | 40               | 3,960            | 0,720  | 23,000   | 111,40                        |
|   | Итого обед:                |         | 930              | 42,530           | 21,050 | 108,230  | 763,480                       |
|   | Полдник                    |         |                  |                  |        |          |                               |
| 501                                       | Сок фруктовый              | г       | 200              | 1,000            | 0,200  | 20,200   | 86,00                         |
|   | Выпечка                    | г       | 100              | 7,03             | 5,6    | 46,09    | 262,90                        |
|   | Итого полдник:             |         | 300              | 8,030            | 5,800  | 66,290   | 348,900                       |
|   | Итого за день:             |         |                  | 93,760           | 51,550 | 254,720  | 1 827,080                     |

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева